



## UNSER TEAM



**Katharina Grothkopp**  
Leiterin der Geschäftsstelle  
Bildungsreferentin und Beraterin  
Tel.: 04621 - 952 60 70  
Mobil: 0151 - 512 730 97  
Mail: grothkopp@vesh.de



**Kirsten Leidecker**  
Trauerbegleiterin,  
Beraterin und Koordinatorin  
(Standort Mitte/Ost)  
Tel.: 04621 - 952 60 70  
Mobil: 0176 - 859 519 97  
Mail: leidecker@vesh.de



**WIR FREUEN UNS ÜBER EINE SPENDE**  
IBAN DE26 2169 0020 0001 4172 31



**ANSCHRIFT** Friedrichstraße 7 · 24837 Schleswig  
**TELEFON** 04621 – 952 60 70 **EMAIL** info@vesh.de



**BEGLEITUNG FÜR ELTERN, JUNGE ERWACHSENE  
UND FAMILIEN IN DER ZEIT DER TRAUER**



## Menschen in Trauer

Wenn ein Kind stirbt, bricht für die Eltern eine Welt zusammen. Nichts ist mehr, wie es einmal war.

Ob ihr Kind während der Schwangerschaft, in den ersten Lebenstagen, den frühen Lebensjahren, als Jugendliche\*r oder Erwachsene\*r gestorben ist, für Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern und Freunde\*innen ist die Welt von dem Moment an völlig anders.

Beim Tod eines Kindes ist die Fassungslosigkeit groß. Oft fehlt die Kraft, sich um das Alltägliche zu kümmern. Viele Menschen im Umfeld wissen nicht, wie sie sich verhalten sollen und wie sie auf trauernde Familienmitglieder zugehen können.

Trauernde wünschen sich Menschen, die nicht ausweichen. Menschen, die mitgehen, die da sind und die ihre Gefühle aushalten.



**ERSTBERATUNG**

Wir bieten Ihnen eine Beratung an und suchen gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte, die Sie gehen können.

Gerne informieren wir Sie über Angebote in Ihrer Region.

**GRUPPEN-ANGEBOT**

In unseren angeleiteten Trauergruppen finden Betroffene einen geschützten Rahmen, um sich mit anderen Trauernden auszutauschen.

Trauernde teilen ihre Erfahrungen und stützen sich durch die Gemeinschaft. Die Trauer bekommt ihren Raum.

Gruppenangebote werden von uns und unseren Netzwerkpartner\*innen durchgeführt.

**PROJEKTE**

Projekte geben Gelegenheit, mit anderen Trauernden in Kontakt zu kommen.

Zu den Projekten gehören zum Beispiel: Trauerwandern, Schreibwerkstätten, Himmelsbäume pflanzen.

**TRAUER-BEGLEITUNG**

Es kann hilfreich sein, über einen gewissen Zeitraum von einem/einer Trauerbegleiter\*in begleitet zu werden.

Dabei geht es darum, einen individuellen Umgang mit der Trauer zu finden.

**EHRENAMT**

Helfen Sie mit. Wir suchen Menschen, die ehrenamtlich Zeit investieren wollen, um betroffene Eltern/Familien zu stärken oder uns bei verschiedenen Angeboten zu unterstützen.

Mitgefühl

Raum geben

Zeit

Angenommen sein

Gemeinschaft

Worte finden

Halt erleben

sich Zeit geben

Gefühle ausdrücken

