



# ***Zeit für mich und meine Trauer***

Wenn Eltern in der frühen Schwangerschaft den Verlust ihres ungeborenen Kindes betrauern müssen, darf es Zeit und Raum für Trauer geben. Der Kurs möchte trauernden Eltern die Möglichkeit geben, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen, der Trauer Raum zu geben und auch alle weiteren Gefühle wie zum Beispiel Angst, Schuld, Neid, Hoffnung und Kinderwunsch zuzulassen. Die Teilnehmenden können sich gegenseitig verstehen und Verständnis geben und müssen nicht allein und auf sich gestellt mit dem häufig als medizinischer Normalität bezeichneten frühen Verlust umgehen.

Dieser Kurs richtet sich an Mütter, die in den frühen Phasen der Schwangerschaft einen Verlust erlitten haben. Dabei ist es unerheblich, ob sich der Verlust erst kürzlich ereignete oder schon längere Zeit zurück liegt. Auch die Ursachen spielen hier keine Rolle.

Die Kursleiterin Katharina Grothkopp ist Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin und psychosoziale Beraterin und leitet den Landesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister Schleswig-Holstein e.V.

## **Kursangebot**



4 Kursabende Donnerstags  
03.09., 17.09., 01.10., 08.10.  
jeweils 17:00 - 19:30 Uhr  
Ort: Kiel, Beselerallee 34a

Kosten:

Mitglieder des VESH: 40,00€  
Nicht-Mitglieder 75,00€  
Der Kurs findet ab 5  
Teilnehmenden statt.

Informationen und Anmeldung  
bis 20.08.2026 unter  
info@vesh.de oder  
04621 952 60 70





# ***Zeit für mich und meine Trauer***

Wenn Eltern in der frühen Schwangerschaft den Verlust ihres ungeborenen Kindes betrauern müssen, darf es Zeit und Raum für Trauer geben. Der Kurs möchte trauernden Eltern die Möglichkeit geben, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen, der Trauer Raum zu geben und auch alle weiteren Gefühle wie zum Beispiel Angst, Schuld, Neid, Hoffnung und Kinderwunsch zuzulassen. Die Teilnehmenden können sich gegenseitig verstehen und Verständnis geben und müssen nicht allein und auf sich gestellt mit dem häufig als medizinischer Normalität bezeichneten frühen Verlust umgehen.

Dieser Kurs richtet sich an Mütter, die in den frühen Phasen der Schwangerschaft einen Verlust erlitten haben. Dabei ist es unerheblich, ob sich der Verlust erst kürzlich ereignete oder schon längere Zeit zurück liegt. Auch die Ursachen spielen hier keine Rolle.

Die Kursleiterin Katharina Grothkopp ist Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin und psychosoziale Beraterin und leitet den Landesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister Schleswig-Holstein e.V.

## **Kursangebot**



4 Kursabende Donnerstags  
03.09., 17.09., 01.10., 08.10.  
jeweils 17:00 - 19:30 Uhr  
Ort: Kiel, Beselerallee 34a

Kosten:

Mitglieder des VESH: 40,00€  
Nicht-Mitglieder 75,00€  
Der Kurs findet ab 5  
Teilnehmenden statt.

Informationen und Anmeldung  
bis 20.08.2026 unter  
info@vesh.de oder  
04621 952 60 70

